

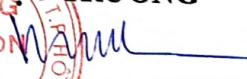
THỰC ĐƠN
TUẦN LỄ TỪ 12/12/2022 ĐẾN 16/12/2022

Thứ, ngày	Sáng	Trưa			Xế	Bổ sung SDD	Bổ sung rau TCBP
		Mặn	Canh	Tráng miệng			
Thứ hai 12/12/2022	Bún mọc (giò sống, tôm, thịt heo, giá, rau cần) Sữa Grow IQ	Cá thát lát chiên giòn sốt măng cầu xiêm	Canh cải bó xôi nấu thịt gà	Sinh tố saboche	Bánh canh thịt heo, tôm tươi, nấm rơm Yaourt	Tôm tươi luộc	Bầu luộc
Thứ ba 13/12/2022	Soup bắp non nấu óc heo, thịt heo, trứng gà, dầu mè Sữa Grow IQ	Xíu mại thịt heo sốt cà chua	Canh khoai mỡ nấu tôm khô	Nước chanh	Cháo cá lóc, đậu xanh, dầu gấc Sữa Grow IQ	Trứng gà	Khoai tây luộc trộn nước tương
Thứ tư 14/12/2022	Miến phú hương lươn, thịt heo, cải lolo xanh Sữa Grow IQ	Thịt heo kho, trứng cút, đậu hủ trắng	Canh bí đỏ, đậu phộng, thịt heo	Dưa hấu	Phở gà (thịt gà, giá, rau thơm) Bánh plan	Phô mai	Rau muống xào tỏi
Thứ năm 15/12/2022	Mì bò kho (thịt bò, rau thơm, cà rốt) Sữa Grow IQ	Gà nấu nấm đông cô, củ năng, hạt sen	Canh cá diêu hồng nấu ngót, cà chua, rau cần	Nước tắc	Hủ tiếu mực, thịt heo, xà lách Yaourt	Trứng gà	Muróp xào dầu mè
Thứ sáu 16/12/2022	Bún gạo, sườn non, trứng cút, cải ngọt Sữa Grow IQ	Bò nấu khoai tây, cà rốt, hầm sữa tươi vinamilk	Canh cải thìa nấu thịt heo băm	Dưa gang	Bánh mì cua nhân phô mai Sữa Grow IQ	Phô mai	Bông cải xanh trộn dầu hào

Người lập thực đơn



Nguyễn Thị Kiều Tiên

HIỆU TRƯỞNG

Tô Thanh Thủy